

ÖZGÜVEN VE SORUMLULUK

Günümüzde anne babalar çok yoğun ve yorgun. Önceden aileler çok çocukluydu; ama, sanki çocuklar daha kolay büyürlerdi. Bunun pek çok nedeni var elbette. Öncelikle ailelerin küçülmesi bazı açılardan avantajlı olmakla beraber, birtakım zorluklar da getirdi. “*Bir çocuğu büyütmek için bir köy gerekir.*” denilir. Gelin görün ki, kentleşme neticesinde aileler oldukça yalnız. Büyük şehirlerdeki çoğu anne baba, büyük ebeveyn ya da komşu desteğinden mahrum. Buna ek olarak, günümüzde “etkili anne babalık” üzerine çok fazla bilgi akıyor. Önceden anne babalar bu konularda fazla bilgi sahibi değildi ve çocuklarına yaklaşımları daha çok sezgisel ve kendi ana babalarından gördüklerince devam ediyordu. Modern çağda ise anne babalardan beklenti çok fazla. Pek çok anne baba çok yoğun çalışıyor ve iş sonrasında da mesleğinde ilerlemek için kurslara, eğitimlere katılıyor. Sosyalleşme, kültürel etkinlikler, spor derken çok parçaya bölünüyor. Sonuç olarak hem zihinsel hem fiziksel olarak yorgun hissediyorlar.

Anne babaları iyi gelecek bir önerim var. Çocuğunuzu günlük yaşam sorumluluklarına dahil edin. Günlük yaşam becerilerini öğretmek zaten anne babalık görevlerindedir. Yetişkinler olarak, destekle ya da bağımsız olarak yapabilecekleri işleri çocuklara göstererek öğretilmeliyiz. Onlara öğretmek yerine onların yerine yaparsak, çocuklar bu işleri nasıl öğrenebilir ki? Alışveriş, ev işi, tasarruf; her ne yapıyorsanız beraber yapın, evin sorumluluklarını paylaşın. Bu, sizi rahatlatırken çocuğunuza da pek çok yarar sağlar.

Çocukların Evle İlgili Sorumluluklar Almasının Faydaları:

-Sorumluluk **başarının** anahtarıdır. Çocuklara sorumluluk bilinci kazandırmak hem kendi gelecekleri hem de dünyanın geleceği için yapılabilecek en iyi şeylerden biridir.

-Ev işleri çocukların gelişimini tüm alanlarda destekler. Fiziksel açıdan küçük ve büyük kaslarının, **koordinasyon** ve **denge** duyumunun, **ince motor becerilerinin** gelişmesini sağlar. Duygusal açıdan aileye ve eve **aidiyet** hisseder, **varlığını anlamlandırır**. Bir şeye ne kadar dahil olursak o kadar benimser ve sahipleniriz. Kişilik açısından işe yarama ve başarmayı deneyimlediği için **özgüven** ve **olumlu benlik algısı** gelişimine katkısı olur. Zihinsel açıdan **dikkat** ve **konsantrasyonu** gelişir, yeni öğrenmeleri ile eski öğrenmeleri arasında bağlantı kurar, **bilgiyi transfer eder**. Örneğin, yemek yapma aşamaları matematik becerilerini geliştirir, hacim kavramını tecrübe etmesini sağlar. Dil gelişimi açısından ise sorumluluk aldığı alanda **yeni kelime ve kavramlar** öğrenme fırsatı olur. Örneğin kevgir, motor devri...

- Ortak paylaşım artmış olacağından **aile bağı**nı kuvvetlendirir, anı biriktirmenize yardımcı olur.

-**Problem çözüme** ve **zorluklarla baş etme** becerisi gelişir.

-**Düzen** alışkanlığı ve **öz disiplin** oluşmasına katkı sağlar.

-Yeni öğrenmeler **merak** ve **keşif** arzusunu harekete geçirir.

-Kendi işini kendisi yapabildiği oranda **bağımsızlaşabilir**.

Nelere Dikkat Edilmeli?

-Düşme, yanma, yaralanma gibi riskler öngörülmesi ve önlem alınması.

-Çocuğa verilen görev yaşına ve gelişimine uygun olmalı. Örneğin iki yaşında bir çocuk kirli çamaşırını sepete atabilir, oyuncaklarını toplayabilir, bir odadan istenen bir eşyayı getirebilir, dört yaşındaki bir çocuk masayı kurabilir, yedi yaşında bir çocuk çamaşırları toplayabilir...

-Çocuğun dili oyundur. Bu nedenle görevleri oyunlaştırmak eğlenceli hale getirir ve çocuğun motivasyonunu artırır.

-Çocuğa fırsat verilmeli ve tamamlaması için zaman tanınmalı, çocuk cesaretlendirilmeli. İhtiyaç duyduğunda destek olunmalı, yaptığı iş düzeltilmemeli ve takdir edilmeli.

-Verilen görevlerin türü ve miktarında cinsiyet farkı gözetilmemeli, kız- oğlan ayrımı yapılmamalı. Anne ve baba da hayatın sorumluluğu ve ev işlerinin paylaşımında iş bölümü yaparak çocuklarına rol model olmalı.

-Çocuk beraberlik duygusunu hissetmeli, mümkün olduğunca aynı odada ve ortak görevler tercih edilmeli. Örneğin mutfakta ailece sofraya kurulurken bir aile bireyinin masaya tabak çatal koyması, diğerinin yemekleri ısıtması, diğerinin buzdolabından çıkacak yiyecekleri masaya servis etmesi ve tüm bunlar olurken beraberce sohbet edilmesi.

Ezgi SÖYÜK

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen

