

EVDE İŞ BÖLÜMÜNÜN FAYDALARI

Günümüzde anne babalar çok yoğun ve yorgun. Önceden aileler çok çocuklu; ama, sanki çocuklar daha kolay büyürlerdi. Bunun pek çok sosyolojik nedeni var elbette. Öncelikle ailelerin küçülmesi bazı açılardan avantajlı olmakla beraber, birtakım zorluklar da getirdi. “Bir çocuğu büyütmek için bir köy gerekir.” denilir. Kentleşme neticesinde aileler oturdukları apartmanlarda öyle yalnız ki. Büyük şehirlerdeki çoğu anne baba, büyükanne- büyükbaba ya da komşu desteğinden mahrum. Buna ek olarak, günümüzde çocukların sağlıklı büyümesi üzerine “herkes için ulaşılabilir” çok fazla bilgi var. Önceden anne babalar bu konularda bu kadar bilgi sahibi değildi ve çocuklara yaklaşımları daha çok sezgileri ile, kendi ana babalarından gördükleri gibi devam ediyordu. Modern çağ hem çok hızlı hem de beklenti çok fazla. Pek çok anne baba çok yoğun çalışıyor ve iş sonrasında da mesleğinde ilerlemek için kurslara, eğitimlere katılıyor. Sosyalleşme, kültürel etkinlikler, spor derken çok parçaya bölünüyor. Hal böyle olunca da sonucunda hem zihinsel hem fiziksel olarak yorgun hissediyorlar.

Anne babaları iyi gelecek bir önerim var. Çocuğunuzu günlük yaşantıya dahil edin. Aslına bakarsanız, günlük yaşam becerilerini öğretmek zaten anne babalık görevlerindedir. Yetişkinler olarak çocuklara yardımla ya da bağımsız olarak yapabilecekleri işleri göstererek öğretilmeliyiz. Çocuğa öğretmek yerine yetişkinler yaparsa çocuklar bu işleri nasıl öğrenebilir ki? Alışveriş, ev işi; her ne yapıyorsanız beraber yapın, sorumlulukları paylaşın. Bu sadece sizi rahatlatmakla kalmaz çocuğunuza da pek çok yarar sağlar.

Çocukların Evle İlgili Sorumluluklar Almasının Faydaları

-Sorumluluk başarının anahtarıdır. Çocuklara sorumluluk bilinci kazandırmak hem kendi gelecekleri hem de dünyanın geleceği için yapılabilecek en iyi şeylerden biridir.

-Ev işleri gelişimin tüm boyutlarına katkı sağlar:

Fiziksel açıdan küçük ve büyük kaslarının, koordinasyon ve denge duyumunun, ince motor becerilerinin gelişmesini sağlar.

Duygusal açıdan aileye ve eve aidiyet hissederek, varlığını anlamlandırır. Bir şeye ne kadar katılır, dahil olursak o kadar benimser ve sahipleniriz.

Kişilik açısından işe yarama ve başarmayı deneyimlediği için özgüven ve olumlu benlik algısı inşasına katkısı olur.

Zihinsel açıdan dikkat ve konsantrasyonu gelişir, yeni öğrenmeleri ile eski öğrenmeleri arasında bağlantı kurar, bilgiyi transfer eder. Örneğin, yemek yapma aşamaları matematik becerilerini geliştirir, hacim kavramını tecrübe etmesini sağlar.

Dil gelişimi açısından ise sorumluluk aldığı alanda yeni kelime ve kavramlar öğrenme fırsatı olur. Örneğin kevgir, motor devri...

- Ortak paylaşım artmış olacağından aile bağına kuvvetlendirir, anı biriktirmenize yardımcı olur.

-Problem çözme ve zorluklarla baş etme becerisi gelişir.

-Düzen alışkanlığı ve öz disiplin oluşmasına katkı sağlar.

-Yeni öğrenmeler merak ve keşif arzusunu harekete geçirir.

-Kendi işini kendisi yapabildiği oranda bağımsızlaşabilir.

Nelere Dikkat Edilmeli?

-Düşme, yanma, yaralanma gibi riskler öngörülmeli ve önlem alınmalı.

-Çocuğa verilen görev yaşına ve gelişimine uygun olmalı. Örneğin iki yaşında bir çocuk kirli çamaşırını sepete atabilir, oyuncaklarını toplayabilir, bir odadan istenen bir eşyayı getirebilir, beş yaşındaki bir çocuk masayı kurabilir, sekiz yaşında bir çocuk çamaşırını toplayabilir...

-Çocuğun dili oyundur. Bu nedenle görevleri oyunlaştırmak eğlenceli hale getirir ve çocuğun motivasyonunu artırır.

-Çocuğa fırsat verilmeli ve tamamlaması için zaman tanınmalı, çocuk cesaretlendirilip takdir edilmeli.

-Verilen görevlerin türü ve miktarında cinsiyet farkı gözetilmemeli, kız- oğlan ayrımı yapılmamalı. Ayrıca anne ve baba da hayatın sorumluluğu ve ev işlerinin paylaşımında yaptıkları iş bölümü ile rol model olmalı.

-Çocuk beraberlik duygusunu hissetmeli, mümkün olduğunca aynı odada ve ortak görevler tercih edilmeli. Örneğin mutfakta ailece sofraya kurulurken bir aile bireyinin masaya tabak çatal koyması, diğerinin yemekleri ısıtması, diğerinin buzdolabından çıkacak yiyecekleri masaya servis etmesi ve tüm bunlar olurken beraberce sohbet edilmesi.

Ezgi SÖYÜK

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmen