

YARIYIL TATİLİ

Değerli Velilerimiz,

Yoğun bir dönemi geride bıraktık, birinci dönemi bitiriyoruz. Hepinizi tebrik ederim☺ Çocuklarımız bir dönem boyunca, birçok alanda iyi performans gösterebilmek adına çaba sarf ettiler, bu dört buçuk ayda her biri kendini başladıkları noktadan ileriye taşıdı.

Böylesi dolu dolu geçen sürecin sonunda yarıyıl tatili çocuklarımız için dinlenmek, eğlenmek ve yeni döneme hazır olarak başlamak adına iyi bir fırsattır.



Kolayca Uygulayabileceğiniz Verimli Zaman Geçirme Fikirleri:

- *Tiyatro-sinema-gösteri vb. etkinlikler hem keyifli zaman geçirmeyi hem de aile bağınızın güçlenmesi sağlar.
- *Çocuğun yaş, bedensel gelişimi ve en önemlisi tercihi dikkate alınarak sportif faaliyetlere yönlendirmek tüm gelişim alanlarına katkı sunar.
- *Konser ve sergiler çocukların dimağlarını geliştirir.
- *Müzeleri ve tarihi yerleri ziyaret etmek çocukları kültürel yönden besler.
- *Akraba ziyaretleri gerçekleştirilebilir.
- *Hayvan barınağına ziyarete gidilebilir.
- *Huzurevi ziyareti yaparak değerler eğitimine katkıda bulunulabilir.
- *Artık küçük gelen kıyafetleri, artık kullanmadığı oyuncakları, kitapları beraberce seçilerek ihtiyaç sahiplerine ulaştırılabilir.

Evinizde Yapabileceğiniz Maliyet Gerektirmeyen Etkinlikler:

- *Ailece kutu oyunları oynamak
- *Sessiz sinema, kulaktan kulağa, beştaş, körebe gibi geleneksel oyunlar oynamak
- *Puzzle yapmak; satranç ya da dama oynamak
- *Birlikte kitap okumak (Çocuğunuzla beraber kitapçıkları dolaşabilir, istediği kitabı seçmesine izin vererek birlikte okuyabilir ya da okuduktan sonra size anlatması istenilebilir.)
- *Birlikte aile fotoğraflarınıza bakıp değişimleri incelemek
- *Evde müzik açıp dans etmek
- *Anne babanın iş yerini ziyaret etmek
- *Birlikte kek, pizza, meyve salatası vb. yapmak
- *Birbirinize sevgi notları hazırlayıp, evin içinde görebileceğiniz yerlere koymak
- *Beyaz bir tişörte dilediğiniz şekilleri çizip, boyamak
- *Duvarlara büyük kağıtlar asıp beraberce resim yapmak



Tatil sürecinde çocuğumuzun fiziksel, zihinsel ve psikolojik sağlığı için bazı konulara da dikkat etmekte fayda var:

*Bilgisayar, telefon ve TV karşısında uzun süreli geçirilen vakit, göz bozuklukları, duruş problemleri, obezite, zihin gelişiminde aksama, dil gelişiminde gerileme vb sorunlara sebep olmaktadır. Bunları önlemek adına sınırlar belirlemelisiniz.

*Çocuklarınızın bilgisayarda oynadıkları oyunlar ve izledikleri video içerikleri konusunda bilgi sahibi olmanız oldukça önemli. Oyunları hakkında neden bilgi almak istediğinizi sade ve net bir dille açıklamayı ihmal etmeyin.

*İnternetteki zararlı sitelere girmemesi için gerekli önlemleri almış olabilirsiniz. Bu konu dikkatinizden kaçmışsa, zararlı sitelerden koruyan filtre programlarından faydalanabileceğinizi hatırlatırım.

*Okulda öğrendiklerini pekiştirmek için her gün bir- iki saati etkinlik kitaplarına ayırabilirsiniz.

Berberce eğlenebildiğiniz, anı biriktirdiğiniz, yeni okul dönemi için hazırlandığınız sağlıklı ve verimli bir tatil dilerim.



MEHMETÇİK ANAOKULU

PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK SERVİSİ