

EĞLENCE KAVANOZU

Teknolojik alet kullanımına alternatif sunulmadığı takdirde çocuğunuz olumsuz davranışlar gösterebilir veya sıkıldıklarını söyleyebilir. Aşağıda yer alan tabloya çocuğunuzun sıkıldığında yapabileceklerini maddeler halinde yazınız. Daha sonra her maddeyi keserek katlayınız. Boş bir kavanoza tüm kâğıtları yerleştiriniz. Çocuğunuz sıkıldığında kavanozdan bir kâğıt çekerek sıkıntısını giderecek etkinliği yapmasını sağlayabilirsiniz.

1. Sevdiğin şarkıyı aç ve dans et
2. Ailene yardım et
3. Beş tane hayvanın taklidini yapmayı öğren
4. Beş tane rengin İngilizcesini öğren (örnek: kırmızı:red-mavi:blue-sarı:yellow)
5. Evdeki çiçeklerin bakımını yap (su verilebilir, büyük yapraklıların tozu alınabilir vb.)
6. Kıyafetlerini düzenle (giymediğin kıyafetleri ayır, kıyafetlerini katla vb.)
7. Oyuncaklarını düzenle (kullanmadıklarını ayır, tamir edilmesi gerekenleri ayır vb.)
8. Kitaplarını düzenle (kullanmadıklarını ayır, tamir edilmesi gerekenleri ayır vb.)
9. Bir oyun tasarla
10. Resim yap
11. Dışarı çık
12. Camdan bulutları izle, bulutların şekillerini nesnelere benzetmeye çalış
13...
14...
15...
16...
17...