

OKULA UYUM

Uyum haftasını geride bırakmış olsak da çocuklarımız henüz okula tam uyum sağlamamış olabilir. Lütfen çocuklarımıza zaman tanıyalım.



İlerleyen günlerde ve haftalarda öğretmenlerimiz çocukları daha iyi tanıyacak, çocuklarımız da öğretmenlerini, okulumuzu daha iyi tanıyacaktır. Zamanla burada yeni bağlar kurdukça kendilerini daha rahat ve güvende hissedecekler, okula aidiyet geliştirecekler, neşe ile okula gelmeye başlayacaklar ve burada keyifli vakit geçireceklerdir.

Evde, ailesiyle birlikte gününü serbestçe geçirmeye alışmış çocuklar, aşına olmadıkları yeni bir ortamın kurallarını, yapısını öğrenme deneyimindedir. Bu, onların İLK okul tecrübesi oluyor. Her birinin bireysel uyum sürecine saygı duymalı, bu BÜYÜK deneyimlerinde onların yanında olmalıyız.

Kimi çocuk daha hızlı adapte olabilirken kimi çocuk alışmak için daha fazla zamana ihtiyaç duyabilir. Kimi çocuk ilk hafta alışıp daha sonraki zamanlarda okula isteksiz olabilir. Kimi çocuk alışmış olsa da her pazartesi yeniden uyumsuzluk gösterebilir.

Ayrıca unutmayalım ki, çocuklarımız "normal" bir dönemde büyümediler. Bu çocuklar üç, dört, beş yıllık ömürlerinin iki buçuk yılını hepimizi derinden etkileyen küresel pandemide geçirdiler. Endişe ve kayıpların fazla olduğu, sosyal temasın minimumda tutulduğu bir dönemde ev ve aile dışında pek kimseyi görmeden büyüdüler.



"Güvenli alanları"ndan çıkma deneyimini ilk defa yaşıyorlar. Bu nedenle önceki zamanlardan daha fazla anlayışa ihtiyaç duyuyor olabilirler.

Aileler Nasıl Davranmalı?

Bu süreçte aileler çocukların tüm zor zamanlarında sergilemeleri gereken şefkatli ve anlayışlı yaklaşımı göstererek onlara yardımcı olabilir.



Altın kurallarımız şöyle:

*Duygularını (korku, kaygı, özlem...) anladığımızı hissettirmeliyiz.

*Ağladığında öfkelenmeden şefkatle yaklaşmalıyız.

*Okula devam konusunda kararlı ve net bir duruşunuz olmalı.

*Her şeyden önce, siz okula güvenmelisiniz. Çocuklar anne babalarının duygularını hisseder, eğer sizin okulla ilgili şüpheleriniz olursa bu kuşku ve kaygılar otomatik olarak çocuğunuza geçer.

*Lütfen içiniz rahat olsun. "Okul güvenli bir yer, okul çocuklar için iyi bir yer" inancını taşıdığınızda çocuklarınızın da burada kendini güvende hissetmesi hızlanır ve kolaylaşır.

*Sizin okulla ilgili ikilemeleriniz, çocuğunuzun kafasında da soru işaretleri oluşmasına neden olur.

*Kısacası, okulun yapılandırılmış ve kurallı doğasının çocukları başlarda zorlaması normaldir.

Zamanla, sizlerin de desteğiyle zorluklar kolaylaşacak, yenilikler aşinalığa dönüşecektir.

Tüm bu süreçte Okul Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisimiz yanınızdadır. İhtiyaç duyduğunuzda destek alabilirsiniz.

Hepinize bu süreçte kolaylıklar diliyorum.

Ezgi SÖYÜK

Psk Dan ve Reh Öğrt

